

بسمه تعالی



راهنمای مراقبت‌های بعد از عمل آیه پره آنال

واحد آموزش سلامت

مهر ۱۴۰۰

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۱

منبع: آموزش به بیمار

بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار گفته شود پس از جراحی وجود درد گلو و تهوع و درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.

۱- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل مثل قرمزی و تورم و التهاب فورا به پزشک مراجعه نمایید.

۲- داروها را بطور منظم و طبق دستور پزشک مصرف کنید.

۳- از ناحیه اطراف محل زخم مراقبت کنید و بهداشت خود را رعایت کنید تا مجددا عفونت نکند.

۴- از غذاهایی که باعث یبوست میشوند اجتناب کنید و همچنین از سبزی و روغن زیتون و میوه‌هایی مانند کیوی و گلابی و انجیر برای جلوگیری از یبوست استفاده کنید و غذاهایی که حاوی مایعات زیاد و آناناس که در جهت رشد و ترمیم زخم شما کمک میکند استفاده کنید.

۵- بعد از ترخیص میتوانید دوش سبک بگیرید و ممکن است نیاز به تعویض پانسمان به صورت روزانه با سرم شستشو توصیه شود.

۶- پس از ترخیص درروز تعیین شده به مطب پزشک مراجعه کنید.

۷- استفاده از لگن آب گرم ۳-۴ بار
در روز جهت کاهش درد و التهاب به
مدت یک هفته

۸- جهت کاهش درد و خونریزی ۵-
۱۰ روز بعد از عمل از نشستن طولانی
مدت اجتناب کنید.

۹- رعایت بهداشت پرینه و مقعد و
شستشو با آب ساده و خشک کردن
توصیه می‌گردد.

۱۰- از سرگیری فعالیت های روزانه
قبلی از ۲-۳ بعد از عمل